

Rasenschach Bonecheck

Letzte Aktualisierung Thursday, 10. June 2010

Es gibt Menschen die der Meinung sind, ich sollte mich aus allem was mit Sport zu tun hat lieber raushalten. Ich weiß zwar nicht genau, weshalb diese lieben Mitmenschen so besorgt um mich sind, aber es könnte was hiermit zu tun haben:

Jahr Diagnose Folgen
 1978 Platzwunde linke Kopfseite nach Treffer eines halben Mauersteins, geworfen von meiner Schwester
 3 Klammern und eine kleine Narbe
 1978/79 mehrfacher Abriss der Zehnägeln an beiden großen Zehen
 keine sichtbaren Schäden
 1980 Durchbohren der rechten Hand mit einem rostigen Nagel
 kleine punktförmige Narbe
 1984 tiefe offene Wunden an beiden Knien nach wiederholtem Aufprall auf selbige
 etwa daumennagel große Narben an beiden Knien
 1986 Platzwunde an der rechten Kopfseite nach Treffer einer Eisenleiter
 3 Stiche und eine etwa 2 cm lange Narbe
 1986 ausgerenktes Knie rechts beim Sportunterricht
 Einige Bänder sind seitdem nicht mehr ganz in Ordnung und ich kann mir das Knie jederzeit ganz einfach ausrenken (dass wusste ich damals nur noch nicht)
 1986 um 45° abgknickter Bruch im 2. Gelenk des linken Zeigefingers nach kleiner Kappelerei in der Schule
 ich zeige seitdem um die Ecke
 1987 gequetschte Finger und große Schürfwunden an der rechten Hand nach Blödelei mit einer Kugelstoßkugel im Sportunterricht
 der Fingernagel des Zeigefinger ist seitdem kürzer als die anderen
 1988 Bruch des rechten Daumens im 2. Gelenk und Auskuglung aller Finger der rechten Hand im 3. Gelenk beim Geräteturnen im Sportunterricht
 Der Daumen knackt seitdem
 1989 Kapselriss im 2. Gelenk des rechten Ringfingers im Sportunterricht (Volleyball)
 keine die ich schon merken würde
 1990 angebrochener großer Zeh rechts nachdem ich mein Moped mit Badelatschen antreten wollteder Zeh knackt seitdem manchmal
 1991 angeknackster großer Zeh rechts bei Blödelei im Sportunterricht
 der Zeh knackt seitdem immer
 1992 angebrochene Nase beim Kampfsport durch eine saubere Doppel-Halbkreisfußtritt Kombination. Den ersten konnte ich noch blocken :o)
 erstaunlicherweise sieht man nix
 1992 ausgerenktes Knie beim Sportunterricht
 siehe
 1986
 1993 ausgerenktes Knie beim Rumsitzen im Buss
 siehe
 1986
 1994 ausgerenktes Knie beim Schuhezubindens
 siehe
 1986
 1995 Bruch der rechten Kniescheibe und aufgerissenes Kniegelenk rechts nachdem ich mutwillig mit dem Knie vom Soziusplatz meines Motorrads aus einen Granitpfeiler umhauen wollte - nein nur ein Witz, es war ein Unfall, der Rest stimmt leider
 3 Wochen Krankenhaus, fast ein halbes Jahr Reha, eine etwa 5-Mark Stück große Narbe am Knie und ein durchtrennter Nerv so dass die Haut rings um die Kniescheibe taub ist
 1998 Kapselriss am 2. Gelenk des Mittelfingers der linken Hand beim Footballtraining (noch) nix
 1999 Kapselriss mit Knochenabsplitterung am 2. Gelenk des kleinen Fingers der linken Hand beim Footballtraining
 der Finger geht nicht mehr ganz gerade
 2000 Kapselrisse in den 2. Gelenken beider Daumen beim Footballtraining
 der linke Daumen knackt jetzt auch
 2001 Knochenhautentzündung am rechten Unterarm nach mehreren schweren Prellungen beim Footballtraining
 nix
 2002 ähem, nix
 2003 angebrochener 7. Halswirbel beim Footballtraining
 irgendwie schmerzt der Nacken seitdem
 2004 verdrehter Bruch der Speiche des rechten Arms kurz vorm Handgelenk beim Footballtraining
 das Handgelenk knackt seitdem
 2005 Muskelfaserriss im linken Oberschenkel bei einem Footballspiel
 bis jetzt keine
 2005 Massive Gelenk- und Bänderschäden am rechten Knie nach etlichen Einschlägen während der gesamten Spielsaison. Die Saison 2006 fällt erstmal aus um das ziemlich lädierte Knie auszukurieren
 2006 nix, da ich mit dem Sport erstmal ausgesetzt habe
 2007 Absplitterung eines kleinen Stücks der Speiche des linken Unterarms direkt am Gelenk beim Footballspiel

Nachdem ich davon gar nix mitbekommen hatte und nur wegen der fiesen lila Verfärbung des Arms zum Doc ging hab ich trotz Protestes einen Gips bekommen :o)
 Sonst ist davon nix zurückgeblieben
 2008 Quetschung des linken Wadenmuskels weil mir irgendsoein Depp beim Footballspiel draufgesprungen ist während ich am Boden lag. Schmerzt wie die Hölle, ist aber harmlos.
 2008 Ausgerenktes vorderes Glied des rechten kleinen Fingers beim Footballtraining. Direkt vor Ort wieder in Position gebracht und weiter gings.
 2009 Sauberer, glatter Bruch des linken Wadenbeins - wieder mal beim Training. Der Bruch selbst will ewig nicht zusammenwachsen. Leider haben sich auch noch Thrombosen in der Wade gebildet so dass dieses Saison für mich wohl komplett ausfällt.
 2010 Nierenprellung, Rippenprellung und beschädigte Knorpelteile der hinteren, unteren Rippenbögen auf der rechten Seite durch einen verunglückten Tackle beim Footballspiel
 Ich hab 4 Wochen lang nicht richtig geschlafen weil man nicht weiß, wie man liegen soll. Sonst wird davon nix zurück bleiben.
 1974 - 2009 diverse Schnitt- und Risswunden, Prellungen, Abschürfungen unzählige kleine Narben